

ネガティブ短歌大会

問題点

日本人にはネガティブ思考が多い!?!
ネガティブな考え

自分はダメなんだ!!



短歌で元気になろう!

悩みを楽しみながら 解決
ネガティブ → ポジティブ
悩みを短歌に
ストレス解消

幸せ
明るい
楽しい



解決方法

ネガティブ短歌ポスト 設置

句会を開催



自分の嫌な所
落ち込んだストレスが溜まったとき

人見知り
直ぐに馴染めず
浮いている
今日も私
一人ぼっちだ
みゆう

もう私
子供じゃやらないと
そう言われて
お母さんは
今日も言ってる
みゆう

ネガティブ短歌大会開催 in 松山

リアルな内容が第三者には、
面白く笑い飛ばされる。
みんなでストレス発散。

決勝戦

全国大会

ネガティブ短歌で明るく笑顔溢れる社会に!!